



2026

Catalogue de Formation



"Ici, on voulait mettre une citation spirituelle sur l'apprentissage, mais la vérité, c'est que vous ne la lirez sûrement pas."

Des pédagogues (presques) inspirées.

**Sarah BRENIAUX
Coralie GHERBAÏ**

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE





TABLE DES MATIERES

1	Qui sommes-nous ?
2	L'équipe
3	Nos valeurs
4	Modalités pratiques
5	Modalités techniques et pédagogiques
6	Notre politique
7	Nos formations "A la carte !"
10	Nos formations "Expertise service à la personne / En entreprise"
18	Contact





QUI SOMMES-NOUS ?

Enseignantes depuis plusieurs années, nous avons pu constater que l'apprentissage n'est pas toujours un jeu d'enfant. Fortes de ce constat, nous avons fondé notre propre organisme de formation, spécialisé en ludopédagogie.

Chaque personne étant unique, nous avons développé au fil des ans des jeux et outils pédagogiques permettant à chacun de nos apprenants de développer ses compétences de manière ludique.

Nous avons décidé de partager nos créations, à travers des formations, afin de donner à chacun la possibilité d'expérimenter, jouer et apprendre en toute quiétude.

Nous espérons ainsi permettre au plus grand nombre de découvrir le plaisir d'apprendre en s'amusant, que ce soit dans nos sessions de formation ou grâce à nos outils.

L'ÉQUIPE



Sarah BRENIAUX

Qui aurait cru qu'une petite graine semée par des élèves uniques et attachants donnerait naissance à un projet aussi fou ?

Mon parcours, ponctué d'expériences enrichissantes, m'a conduite vers une évidence : ma place est dans la création. Après avoir goûté à la vie d'enseignante, j'ai réalisé que ce qui me tient vraiment à cœur, c'est de créer des produits qui répondent aux besoins réels des gens.

Aujourd'hui, je suis une entrepreneuse passionnée, déterminée à révolutionner le monde de la formation.

Mon objectif ? Créer du contenu qui donne envie d'apprendre, de se dépasser et de devenir la meilleure version de soi-même.

En proposant des apprentissages ludiques et personnalisés, je vise à donner confiance aux élèves et à les aider à atteindre leurs objectifs.



Coralie GHERBAÏ



J'ai toujours été passionnée par l'idée de transmettre mes connaissances et d'accompagner mes apprenants dans leur apprentissage. Mais j'ai aussi rapidement ressenti le besoin de sortir des sentiers battus et de proposer des méthodes d'enseignement plus personnalisées et plus humaines.

Salariée pendant de longues années, j'ai toujours rêvé de créer un espace où les valeurs humaines seraient au cœur de tout.

En tant qu'enseignante, je sais combien il est important de proposer des outils qui permettent aux élèves de développer leur créativité et leur esprit critique.

Qui a dit que l'éducation devait être ennuyeuse ? Pas moi ! J'ai toujours cherché des façons originales de rendre les apprentissages plus stimulants. Et croyez-moi, je suis prête à toutes les folies pour que mes apprenants s'éclatent tout en apprenant !



NOS VALEURS



- **Changer l'image de l'apprentissage :** Nous offrons une nouvelle dimension à la pédagogie avec une approche ludique qui stimule l'engagement et favorise une meilleure assimilation des connaissances."



- **Révolutionner les pratiques :** Nous sommes à l'avant-garde de l'innovation pédagogique, en créant des outils et des expériences d'apprentissage originales et engageantes.



- **Inclusivité :** Nous pensons que chacun, quel que soit son parcours ou ses capacités, mérite de pouvoir apprendre et se développer dans un environnement stimulant et bienveillant.



- **Donner confiance :** En proposant des activités ludiques et adaptées à tous les niveaux, nous aidons chacun à prendre confiance en ses capacités et à atteindre ses objectifs.

MODALITÉS PRATIQUES



Localisation

Notre centre de formation ne dispose pas de locaux. Nous privilégions une pédagogie basée sur le contact direct et l'immersion, pour une efficacité maximale. Toutes nos formations se déroulent exclusivement en présentiel, directement sur les lieux de vos besoins.

Horaires

Vous pouvez nous joindre facilement sur notre site internet www.pedagogogo.fr ou par mail à l'adresse suivante : contact@pedagogogo.fr. Les horaires de formation sont convenus à l'avance avec vous, en fonction de vos besoins et de nos possibilités.

Règlement

Nos prestations se déroulant dans vos locaux, votre règlement intérieur est applicable concernant les mesures de santé et de sécurité.



Moyens pédagogiques

Le sur-mesure, notre engagement pour un impact durable.

Chaque organisation est unique, c'est pourquoi nous créons des parcours de formation qui s'adaptent à vos défis. Notre méthodologie pédagogique s'appuie sur une combinaison efficace d'outils et de techniques :

- **Programmes personnalisés** : Après un échange approfondi, nous adaptons les contenus et les objectifs pour créer un programme qui correspond parfaitement à vos attentes. Nous vérifions également, le cas échéant, que l'organisme responsable de formation positionne le stagiaire et prenne en compte les prérequis afin de réunir des conditions optimales pour tous.
- **Ludopédagogie innovante** : Nous facilitons l'apprentissage grâce à des jeux pédagogiques, des simulations et des défis collaboratifs. Ces outils encouragent la participation active et renforcent la motivation.
- **Apprentissage par l'action** : Nos sessions alternent entre apports théoriques clairs et mises en pratique professionnelles, permettant aux participants d'expérimenter directement et de confronter leurs nouvelles compétences à des situations réelles.

Cette approche garantit non seulement l'acquisition de connaissances, mais aussi leur application concrète et durable dans le milieu professionnel.



Moyens techniques

Nous mettons à votre disposition tout le matériel technique et pédagogique nécessaire à la réussite de vos formations (jeux, supports, fournitures,, ...). Pour les besoins complémentaires, notre approche flexible nous permet de nous intégrer facilement à votre environnement. Nous nous adaptons ainsi à vos locaux et utilisons vos infrastructures existantes (accès internet, vidéo projecteurs, imprimante, etc.) pour une organisation fluide et efficace.



Handicap



L'accessibilité est au cœur de notre ADN. Chez Pédago'go, nous mettons toute notre expertise et nos outils les plus pointus pour créer des formations sur mesure. Nous adaptons chaque support et chaque technique pédagogique pour les personnes en situation de handicap, où que nous intervenions, en fonction du positionnement ou des besoins exprimés. Et pour ne rien laisser au hasard, un référent handicap est à votre écoute pour **vous accompagner**.

Veille réglementaire



Nos compétences reposent sur une double expertise. Nous assurons une **veille réglementaire** en continue pour respecter la législation, et une **veille professionnelle** assidue sur nos domaines d'intervention (service à la personne, accompagnement, etc.) pour vous garantir des contenus d'actualité et pertinents.

Qualité



Plus qu'une certification, la qualité est une philosophie chez Pédago'go. Titulaires du label **Qualiopi**, nous sommes convaincues qu'elle se mesure aussi dans **nos pratiques quotidiennes**. C'est pour cette raison que nous proposons un accompagnement sur mesure à nos stagiaires, financeurs et partenaires. Notre grande adaptabilité nous permet de coller au plus près à **vos besoins**, pour une expérience de formation efficace et sereine.

Amélioration continue



Notre secret pour des formations au top ? On est toujours à l'écoute ! Après chaque session, on demande **l'avis de nos stagiaires** sur tout : du contenu aux supports, en passant par la pédagogie. Ces retours sont notre meilleur moteur pour nous améliorer et garantir une expérience de formation qui fait la différence.

NOS FORMATIONS

✦ À LA CARTE !



Notre approche : la formation sur mesure

Notre solution : une approche 100 % personnalisée.

Plutôt que de choisir un module prédéfini, vous nous exposez **vos besoins spécifiques et les compétences que vous souhaitez acquérir**. Nous prenons le temps d'écouter et de comprendre vos objectifs, que ce soit pour vous ou pour votre équipe.

À partir de cette analyse, notre équipe pédagogique **construit un module** qui répondra précisément à vos objectifs. C'est votre projet, notre expertise, pour un **parcours de formation unique, efficace et directement applicable à votre réalité professionnelle**.



Public concerné

Toute personne souhaitant se former.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

En fonction des objectifs sélectionnés.

Evaluation

En fonction des objectifs choisis.

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Evaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.



Nous contacter -
Tarif en fonction de votre statut



Variable en fonction des objectifs choisis

A la carte - Au choix

TOUS PROFESSIONNELS !

Objectifs

Cocher les objectifs souhaités

- Communiquer dans le respect de l'éthique
- Communiquer avec l'équipe et les partenaires
- Adapter sa communication à l'environnement professionnel
- Comprendre les enjeux de l'égalité professionnelle, déconstruire les idées reçues et mobiliser l'ensemble des parties prenantes
- Mettre en oeuvre des actions concrètes pour l'égalité
- Connaitre les labels et certification lié à l'égalité professionnelle
- Identifier le cadre législatif du handicap
- S'adapter et adapter ses pratiques aux personnes en situation de handicap
- Sensibiliser au handicap
- Identifier les 17 objectifs de développement durable (ODD)
- Mettre en œuvre un projet lié à un ou des ODD
- Développer la conscience de soi et l'image professionnelle
- Adopter une attitude professionnelle et éthique
- Optimiser l'efficacité professionnelle et l'adaptabilité
- Renforcer les compétences relationnelles et le travail d'équipe



Public concerné

Toute personne souhaitant se former.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

En fonction des objectifs demandés.

Evaluation

En fonction des objectifs définis.

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Evaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.



Nous contacter -
Tarif en fonction de votre statut



Variable en fonction des objectifs définis

A la carte - Au choix

SERVICE COMPRIS !

Service à la Personne : votre programme, notre expertise

Fortes de notre expérience professionnelle et en enseignement, le Service à la Personne est notre cœur d'expertise. Nous mettons cette connaissance au service de vos objectifs : Grâce à cette approche "à la carte", vous choisissez les thèmes (parmi les sujets détaillés ci-dessous ou selon vos besoins), et nous co-construisons le module, garantissant un programme parfaitement ciblé.

Petite Enfance

Notre spécialisation s'étend naturellement au domaine de la Petite Enfance, un secteur qui exige à la fois expertise et humanité. Nous pouvons y aborder un large éventail de notions clés, comme l'alimentation, l'hygiène, la sécurité, le développement de l'enfant ou encore le sujet des écrans pour les petits, et bien d'autres.

Animation

Notre expertise est la transmission des bases de l'animation. Nous formons des professionnels capables de créer du lien, de rompre l'isolement et de favoriser l'épanouissement, quel que soit leur public : adolescents, adultes, personnes âgées ou en situation de handicap. Notre savoir-faire nous permet également d'accompagner les structures dans la conception de leurs projets d'animation.

Personnes âgées

L'accompagnement des personnes âgées est un enjeu humain et professionnel majeur. Notre expertise se concentre sur la transmission des fondamentaux : initiation aux évolutions liées à l'âge, développement des compétences en communication et en alimentation, soutien à l'autonomie et bien-être.

NOS FORMATIONS

EN ENTREPRISE EXPERTISE SERVICE À LA PERSONNE



Nos modules : des solutions concrètes pour vos besoins collectifs

En complément de nos parcours sur mesure, nous avons développé une série de modules prêts à l'emploi. Basés sur notre expertise de terrain, nos modules sont des outils efficaces et pratiques que nous ajustons à la réalité de chaque public.

Pour les métiers du service à la personne : En tant qu'anciennes professionnelles du secteur, nous adaptons nos modules pour qu'ils préparent vos apprenants à la réalité du terrain. Nos programmes, ludiques et interactifs, vont droit au but, sans fioriture.

Pour les équipes en entreprise : Nos modules sont également ajustés pour répondre aux besoins concrets de vos équipes. Ce sont des solutions structurées et efficaces qui leur permettent d'acquérir rapidement de nouvelles compétences ou de travailler certains points spécifiques.

Quelle que soit votre demande, nous avons à cœur de vous offrir un accompagnement humain et une solution de formation qui fait la différence.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

ÉTABLIR UNE COMMUNICATION DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maitrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Communication
Empathie
Ecoute active

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



11 heures

Objectifs

- Adapter sa communication à l'environnement professionnel
- Communiquer avec l'équipe et les partenaires
- Communiquer dans le respect de l'éthique

Contenu

- **Prise en compte du contexte professionnel :**
 - *Le cadre formel / informel*
- **Connaitre les différentes formes de communication et leurs usages :**
 - *Communication verbale / non verbale*
 - *Communication écrite*
- **Utiliser et maitriser les outils de communication professionnelle :**
 - *L'e-mail , l'appel téléphonique*
 - *La communication interne*
- **Prise en compte des besoins des personnes :**
 - *L'écoute active*
 - *Identifier les besoins explicites et implicites*
 - *Adapter son discours*
- **Adapter sa posture professionnelle :**
 - *La posture d'expert, la posture d'écoute*
 - *La posture de résolution de problème*
 - *Les règles de courtoisie et de savoir être*
- **Gérer les conflits :**
 - *Les causes des conflits*
 - *La désescalade*
 - *Les techniques de résolution*
- **Connaitre le cadre législatif de la communication :**
 - *Ethique et déontologie*
 - *Secret professionnel et Discrétion professionnelle*
 - *La Protection des Données (RGPD)*

Contenu adaptable selon vos besoins.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Pensée critique
Ouverture d'esprit
Engagement

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.

Objectifs

- Déterminer les enjeux de l'égalité professionnelle, déconstruire les idées reçues et mobiliser l'ensemble des parties prenantes
- Elaborer des actions concrètes pour l'égalité
- Différencier les labels et certifications liés à l'égalité professionnelle

Contenu

- **Comprendre et analyser les inégalités :**
 - Définition
 - Types d'inégalités
 - Indicateurs d'analyse
- **Identifier les facteurs et situations d'inégalité :**
 - Facteurs d'inégalité
 - Situations concrètes
- **Comprendre les mécanismes qui créent et maintiennent les inégalités :**
 - Les biais inconscients
 - Les stéréotypes de genre et sociaux
 - Les mécanismes systémiques
- **Développer un environnement de travail plus juste et inclusif :**
 - Politiques de diversité et d'inclusion
 - Processus de recrutement non discriminant
 - Formation et sensibilisation
 - Leadership inclusif
- **Connaitre le cadre législatif lié à l'égalité professionnelle :**
 - Le principe d'égalité
 - Le Code du travail
 - Les obligations pour les entreprises
 - Les recours



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



7 heures

Contenu adaptable selon vos besoins.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

HANDICAP

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Communication
Empathie
Adaptabilité
Patience
Ouverture d'esprit

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.

Objectifs

- Différencier et comprendre les différentes formes du handicap
- Identifier le cadre législatif du handicap
- S'adapter et adapter ses pratiques aux personnes en situation de handicap

Contenu

- **Connaissance des différents types de handicap et leurs caractéristiques :**
 - *Les 7 types de handicap*
- **Connaissance du cadre législatif :**
 - *Loi du 11 février 2005*
 - *La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)*
- **Maîtrise des concepts liés à l'inclusion :**
 - *Intégration vs. Inclusion*
 - *L'accessibilité*
- **Connaissance des différents moyens et dispositifs d'inclusion :**
 - *Aides humaines et techniques*
 - *Aménagements de l'environnement*
 - *Dispositifs d'aide à l'emploi*
- **Savoir communiquer avec les personnes en situation de handicap :**
 - *La perception du handicap*
 - *Les bonnes pratiques*



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



7 heures

Contenu adaptable selon vos besoins.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

ERGO MANUTENTION

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Communication
Empathie
Adaptabilité
Patience
Ouverture d'esprit

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



7 heures

Objectifs

- Identifier les risques physiques principaux liés au métier
- Définir le fonctionnement du corps pour mieux le préserver.
- Maîtriser les postures et les gestes de base pour les transferts et la mobilisation de charges inertes.
- Appliquer les principes de bientraitance et de sécurité lors de l'aide au déplacement d'une personne.
- Utiliser les aides techniques et le matériel adapté dans des situations courantes.
- Intégrer les principes d'ergonomie et de prévention dans son environnement de travail (domicile ou structure).

Contenu

- **Introduction à l'Ergonomie et à la Prévention**
 - Définition des TMS et des risques professionnels dans le secteur du SAP.
 - Cadre réglementaire
 - L'impact des mauvaises postures sur la santé à long terme.
- **Les Principes de Base de la Sécurité Gestuelle**
 - Anatomie simplifiée
 - Les 8 règles d'or de la sécurité gestuelle
 - Échauffement et entretien physique rapide.
- **Manutention de Charges Inertes (Objets et Environnement)**
 - Techniques de levage et de port de charges
 - Aménagement ergonomique du poste de travail
 - Méthode pour préparer l'environnement avant toute intervention.
- **Aide à la Mobilité et Transferts de Personnes**
 - Techniques d'aide au lever/coucher / Aide à la marche sécurisée.
 - Principes de base du transfert avec assistance minimale.
 - Rôle des aides techniques : Initiation à l'utilisation du matériel simple (avec matériel disponible).
- **Application et Mise en Situation Pratique**
 - Analyse de situations concrètes rencontrées en structure et à domicile.
 - Ateliers de mise en pratique et de correction des gestes (avec matériel disponible).
 - Rappel des réflexes de bientraitance et de communication pendant les transferts.

Contenu adaptable selon vos besoins.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maitrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Engagement
Proactivité
Esprit d'analyse
Créativité

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Evaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.

Objectifs

- Identifier les 17 objectifs de développement durable (ODD)
- Elaborer un projet lié à un ou des ODD

Contenu

- **Comprendre et caractériser les enjeux des ODD :**
 - *Définition et contexte*
 - *Les trois piliers : économique, social, environnemental*
 - *Caractériser les enjeux*
- **Participer à la création d'un projet collectif innovant dans le cadre d'un ou de plusieurs ODD.**



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



7 heures

Contenu adaptable selon vos besoins.



Kit expertise SAP / Kit entreprise

SAVOIR ÊTRE PROFESSIONNEL

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Proactivité
Adaptabilité
Gestion du stress
Flexibilité
Communication

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.

Objectifs

- Développer la conscience de soi et l'image professionnelle
- Adopter une attitude professionnelle et éthique
- Optimiser l'efficacité professionnelle et l'adaptabilité

Contenu

- Prendre conscience de son propre comportement, de ses attitudes et de leur impact sur les autres.
- Comprendre l'importance de l'apparence, de la tenue et de la posture dans un contexte professionnel.
- Comprendre comment gérer son stress et ses émotions pour maintenir une attitude professionnelle en toutes circonstances.
- Comprendre et respecter les codes de conduite, la culture d'entreprise et les règles de bienséance.
- Faire preuve de rigueur, de ponctualité et de fiabilité.
- Agir avec intégrité, discrétion et confidentialité.
- Savoir gérer les critiques et les feedbacks de manière constructive.
- Développer la proactivité, l'initiative et le sens de l'organisation.
- Apprendre à gérer son temps et ses priorités.
- Faire preuve de flexibilité et de capacité d'adaptation face aux changements.



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



14 heures

Contenu adaptable selon vos besoins.



TRAVAIL D'ÉQUIPE

Public concerné

- Toute personne en cours de formation dans le service à la personne ou exerçant dans le domaine.
- Tout salarié souhaitant développer ses compétences.

Pré-requis

Maîtrise de la langue française (compréhension et expression orale).

Compétences développées

Travail d'équipe
Intelligence émotionnelle

Evaluation

Évaluation en cours de formation : exercices, mise en situation professionnelle.

Évaluation de fin de formation : exercices, quiz, questionnaire de satisfaction à chaud.

Objectifs

- Optimiser les compétences relationnelles et le travail d'équipe

Contenu

- Développer l'empathie et la capacité à se mettre à la place des autres.
- Favoriser l'esprit d'équipe, la coopération et l'entraide.
- Savoir gérer les conflits de manière constructive et rechercher des solutions mutuellement acceptables.
- Adapter son comportement aux différents interlocuteurs (collègues, supérieurs, clients, partenaires).



Nous contacter -
Tarif en fonction
de votre statut



7 heures

Contenu adaptable selon vos besoins.



PÉDAGO'GO !



Contactez-nous, nous vous
rappelons !

Mail

contact@pedagogo.fr

Site

www.pedagogo.fr

Téléphone

06 20 03 44 87

